



«Путешествие в страну Витаминию»

Краснохолмский район

МБОУ «Дмитровская оош»

Дата проведения: 28.01.2020г.

Цели: пропаганда здорового образа жизни .

Задачи: способствовать расширению знаний детей о овощах и фруктах, как полезных продуктах; формировать у детей представление о содержании витаминов в овощах и фруктах; воспитывать желание быть здоровыми.

О мероприятии: с ребятами была проведена игровая программа. В ходе мероприятия ребятам показана презентация о значении витаминов в жизни человека, отгадывали загадки, отвечали на вопросы викторины, занимались минуткой творчества и составляли коллаж «Полезные продукты».

Результат: каждому человеку, чтобы хорошо расти, быть сильным и крепким, не болеть, иметь здоровые зубы, быстрее выздоравливать нужны витамины.

