

## Викторина «В плену у вредных привычек»

ФИО: \_\_\_\_\_

### Ответить на вопросы.

1. Каков главный яд табака?
2. В Ницце юноши устроили состязание на выносливость к табаку. Молодого человека, выкурившего табака больше, чем другие ждал специальный приз. Но победитель не получил его. Почему?
3. Что такое пассивное курение?
4. Чем грозит курение молодому растущему организму?
5. Что желтеет у заядлых курильщиков?

### Выберите правильный ответ.

1. Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда?
  - 1) Сигареты с фильтром.
  - 2) Сигареты с низким содержанием никотина.
  - 3) Нет.
2. Сколько вредных веществ содержится в табачном дыме?
  - 1) 20-30.
  - 2) 200-300.
  - 3) Свыше 4000.
3. У кого наибольшая зависимость от табака?
  - 1) У тех, кто начал курить до 20 лет.
  - 2) У тех, кто начал курить после 20 лет.
  - 3) Табачная зависимость не связана с возрастом, в котором человек начал курить.
4. Какие заболевания считаются наиболее связанными с зависимостью от курения?
  - 1) Аллергия
  - 2) Рак легких.
  - 3) Ангина.

### Ответить на вопросы.

1. Болезнь, о которой говорят: «Добровольное сумасшествие»?
2. Какое заболевание желудка возникает при употреблении алкоголя?

3. Какой вред наносит своему будущему ребёнку пьющая беременная женщина?
4. Подросток может стать алкоголиком от употребления пива?
5. Почему некоторые люди не могут отказаться от спиртного?
6. Правда ли что качественный алкоголь не наносит вреда?

Выберите правильный ответ.

1. На сколько лет сокращает свою жизнь человек, употребляющий алкоголь?
  - 1) На 3-6 лет.
  - 2) На 10-20 лет.
  - 3) На 30-50 лет.
2. В основном семья распадается, если родители:
  - 1) Курят.
  - 2) Пьют.
  - 3) Не работают.
3. Можно ли стать алкоголиком, употребляя только пиво?
  - 1) Да.
  - 2) Нет.
  - 3) Это не алкогольный напиток.
4. Что, как правило, толкает подростка к употреблению алкоголя?
  - 1) От нечего делать. Скука.
  - 2) Друзья, одноклассники, от которых не хочется отставать.
  - 3) Нравится на вкус.

Ответить на вопросы.

1. С какой болезнью тесно связаны наркотики?
2. Почему опасно даже разовое употребление наркотика?
3. Каково поведение наркомана после принятия наркотика?
5. Что такое ломка?
6. Как перевести слово «наркотик» с греческого?

Выберите правильный ответ.

- 1.** Что происходит с физическими возможностями человека, который употребляет наркотики?
  - 1) Они повышаются.
  - 2) Они не меняются.
  - 3) Они понижаются.
- 2.** Верно ли, что в большинстве стран модно употреблять наркотики?
  - 1) Никогда не было модно.
  - 2) Очень даже модно.
  - 3) Мода в странах прошла.
- 3.** Как влияет употребление наркотиков на работу сердца?
  - 1) Заставляет учащенно биться.
  - 2) Замедляет его работу.
  - 3) Не влияет.
- 4.** Если человек начал употреблять наркотики в 15 лет, на сколько в среднем уменьшается продолжительность его жизни?
  - 1) На 5-6 лет.
  - 2) На 7-10 лет.
  - 3) На 15 лет и более.
- 5.** Кто страдает в первую очередь от того, что подросток - наркоман и почему?
  - 1) Улица, друзья.
  - 2) Семья, родители (идет на все ради денег).
  - 3) Школа.